

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор КГУ «ОСШ № 79»
 А.С. Жазыбеков
 « 02 » 09 2024г.



План мероприятий по пропаганде здорового питания 2024-2025 учебный год

Цель: формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширить знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
2. Формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни. Воспитывать чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, прививать потребность в здоровой и полезной пище.
3. Освещать вопросы организации правильного питания перед педагогической и родительской общественностью.

Прогнозируемый результат:

- улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболевания, зависящим от качества питания;
- увеличения охвата питания обучающихся;
- обеспечение благоприятных условий для организации режима дня для детей и подростков.

№	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации горячего питания обучающихся.	Август, сентябрь	Зам. директора по ВР, мед. работник
1.2	Организация мониторинговой комиссии по контролю качества услуг по питанию.	Сентябрь	Директор, зам. директора по ВР
1.3	Участие родителей в общественной комиссии, осуществляющей контроль за организацией горячего питания («Родительский контроль»).	Ежемесячно	Зам. директора по ВР, соц. педагог
1.4	Проведение работы по обеспечению бесплатным горячим питанием обучающихся из фонда Всеобуча.	В течение года	Зам. директора по ВР, соц. педагог

1.5	Проведение мониторинга по охвату горячим и буфетным питанием обучающихся.	Ежемесячно	Зам. директора по ВР, соц. педагог
1.6	Совещание при директоре школы «Организация горячего питания учащихся школы» по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	Один раз в четверть	Зам. директора по ВР, соц. педагог, мед. работник
1.7	Организация пропаганды здорового питания на классных часах и внеклассных мероприятиях.	В течение года	Ст. вожатые, классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Первое полугодие	Члены мониторинговой комиссии по питанию
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Мел. работник, классные руководители
2.3	Анкетирование обучающихся и родителей (законных представителей).	В конце четверти	Соц. педагог, классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Неделя правильного питания (организация бесед, встреч, выставок, информационных: стендов, подготовка памяток для родителей).		Зам. директора по ВР, мед. работник, ст. вожатые, классные руководители
3.2	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Мел. работник, классные руководители
3.3	Проведение общешкольного родительского собрания. Мультимедийная презентация для членов общешкольного родительского комитета.	Один раз в полугодие	Директор, зам. директора по ВР, соц. педагог

3.4	Просмотр презентаций, видеофильмов, видеороликов по здоровому питанию.	В течение года	Вожатые, классные руководители
3.5	Конкурс рисунков и плакатов по пропаганде здорового питания.		Вожатые, классные руководители
3.6	Конкурс презентаций и видеороликов о здоровом питании		Вожатые, классные руководители
3.7	Формирование навыков здорового питания на уроках математики, литературного чтения, окружающего мира в начальной школе.	В течение учебного года	Учителя начальной школы
3.8	Формирование навыков здорового питания на уроках биологии, химии, технологии.		Учителя-предметники
4 Организационно-методическое сопровождение			
4.1	Мониторинг выполнения плана работы.	Один раз в четверть	Зам. директора по ВР
4.2	Разработка материалов для проведения намеченных мероприятий.	В течение года	Зам. директора по ВР, соц. педагог, мед. работник, ст. вожатые, классные руководители

Исп. зам директора по ВР Аубакирова М.Б.
8 7074 727 2820

Мауф