



МЕНЮ


для организации питания учащихся начальных классов
за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

1 неделя
1-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Каша рисовая молочная	150	Молоко	150
		Рис	40
		Сахар	10
		Масло сливочное	10
		Соль йодированная	1
Бутерброд с маслом с сыром	20/10/20	Хлеб р/п	20
		Масло сливочное	10
		Сыр твердый	22
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	20
		Молоко	100
Фрукты	200	Яблоко	150
Калорийность, ккал			

Медицинский работник



Заведующий производством





«Утверждаю»
Директор КГУ «ОСН №79»
А.С. Жазыбеков

МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

1 неделя

2-ой день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Салат из моркови и яблок	60	Морковь	60
		Сахар	2
		Масло растительное	5
		Соль йодированная	1
		Яблоко	30
Курица тушенная в томатном соусе	80	Курица потрошёная	170
		Морковь	10
		Лук	20
		Масло растительное	5
		Томат	4
		Соль йодированная	1
Макаронные изделия	100	Макаронные изделия	35
		Масло сливочное	5
		Соль йодированная	1
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Компот из свежих яблок	200	Яблоки	45
		Сахар	20
Калорийность, ккал			

Медицинский работник

Заведующий производством



«Утверждаю»
Директор КГУ «ОСШ №79»
А.С. Жазыбеков

МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

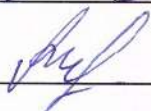
1 неделя
3-ий день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Салат витаминный с яблоками	60	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Сахар	5
		Масло растительное	12
		Соль йодированная	1
Котлета мясная (говядина)	80	Мясо говяжье	100
		Хлеб	22,5
		Молоко	24
		Лук	10
		Сухари	20
		Соль йодированная	1
Гречка отварная	100	Гречка	60
		Масло сливочное	5
		Соль йодированная	1
Чай с сахаром и молоком	200	Заварка	2
		Сахар	20
		Молоко	30
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Калорийность, ккал			

Медицинский работник



Заведующий производством





МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
 за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

1 неделя
 4-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Рыба в соусе (минтай)	80	Минтай	132
		Морковь	10
		Лук	11
		Томат	2
		Соль йодированная	1
		м/р	15
		Мука	5
Картофельное пюре	100	Картофель	150
		Масло сливочное	5
		Молоко	50
		Соль йодированная	1
Чай с мёдом	200	Заварка	2
		Мёд	15
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Фрукты (груша)	150	Груша	150
Калорийность, ккал			

Медицинский работник

Заведующий производством



«Утверждаю»
Директор КГУ «ОСН №79»
А.С. Жазыбеков

МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

1 неделя
5-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп с макаронными изделиями	200	Картофель	80
		Макаронные изделия	16
		Лук	22
		Морковь	20
		Масло сливочное	4
		Мясо грудинка	42
		Соль йодированная	1
		м/р	2,4
		Зелень	2
Пирожки со сгущёнкой	80	Мука фор. в/с	55
		Сахар	15
		Дрожжи	4
		Масло сливочное	15
		Соль йодированная	1
		М/р	3
		Сгущёнка	40
		Молоко	50
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Калорийность, ккал			

Медицинский работник

Заведующий производством



«Утверждаю»
 Директор КГУ «ОСШ №79»
 А.С. Жазыбеков

МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
 за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

2 неделя
 1-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Салат витаминный	60	Капуста	65
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
		М/р	10
Плов из курицы	200	Курица потрошёная	134
		Рис	80
		Соль йодированная	1
		М/р	18
		Лук	35
		Морковь	52
		Томат	12
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	20
		Молоко	30
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	40
Фрукты (яблоко)	150	Яблоко	150
Калорийность, ккал			

Медицинский работник *А.С. Жазыбеков*

Заведующий производством *А.С. Жазыбеков*



«Утверждено»
Директор КГУ «ОСЦ №79»
А.С. Жазыбеков

МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

2 неделя
2-ой день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Салат витаминный	100	Капуста	65
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Сахар	5
		Масло растительное	10
		Соль йодированная	1
Жаркое по-домашнему	200	Мясо говяжье	78
		Картофель	135
		Морковь	50
		Лук	39
		Томат	5
		Соль йодированная	1
		м/р	10
Компот из фруктов	200	Яблоки	45
		Сахар	20
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Калорийность, ккал			

Медицинский работник

Ассан

Заведующий производством

Андрей

«Утверждаю»

Директор КГУ «ОСН № 1»
А.С. Жазыбеков



МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

2 неделя

3-ий день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Борщ из св. капусты	200	Свекла	50
		Морковь	15
		Лук	10
		Масло сливочное	4
		Соль йодированная	1
		Томат	6
		Картофель	60
		Мясо грудинка	14
		Капуста	45
		Сахар	2
Ватрушка с творогом	100	Мука пшен. фортиф. в/с	55
		Дрожжи прессов.	4
		Молоко	50
		Сахар	5
		Яйцо	1
		М/с	15
		М/р	3
		Соль йодированная	1
		Творог	50
		Ванилин	0,0015
Кисель	200	Кисель	24
		Сахар	10
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Калорийность, ккал			

Медицинский работник

Заведующий производством



МЕНЮ

для организации питания учащихся начальных классов
 за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

2 неделя
 4-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Салат из моркови с яблоками	60	Морковь	60
		Яблоко	30
		Сахар	2
		Масло растительное	7
		Соль йодированная	1
Котлета рыбная (минтай)	80	Минтай	132
		Хлеб пшеничный	20
		Молоко	45
		Сухари	12
		Масло растительное	10
		Масло сливочное	4
		Соль йодированная	1
Гречка отварная	100/2	Гречка	40
		Масло сливочное	5
		Соль йодированная	1
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20
		Сахар	20
		Лимонка	0,002
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Калорийность, ккал			

Медицинский работник

Алиев

Заведующий производством

Алиев



МЕНЮ
 для организации питания учащихся начальных классов
 за счёт бюджетных средств на 2022-2023 уч. год

1-4 кл.

2 неделя
5-ый день

Наименования блюд	Выход блюда, гр.	Ингредиенты	Брутто, гр.
Салат из огурцов и помидоров	60	Огурцы	42,5
		Помидоры	21
		М/р	8
		Соль йодированная	1
Курица тушёная	80	Курица потрошёная	171
		Морковь	24
		Лук	21
		М/р	3
		Соль йодированная	1
Макаронные изделия	100	Макаронные изделия	35
		Масло сливочное	5
		Соль йодированная	1
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Калорийность, ккал			

Медицинский работник

Заведующий производством